



AI COMITATI/DELEGATI REGIONALI
ALLE SOCIETÀ AFFILIATE

e.p.c.
AL CONSIGLIO FEDERALE

LORO SEDE

CIRCOLARE N. 10-26

OGGETTO: WINTER INDOOR FICK CHALLENGE 2026

Il Consiglio Federale, nell'ottica di implementare l'attività invernale e di dare seguito alla progettazione di un percorso indoor, da svolgersi mediante l'utilizzo degli ergometri Dansprint, con Del. n. 304/25 ha confermato anche nell'anno 2026 del circuito di test promozionale denominato **"WINTER INDOOR FICK CHALLENGE"**.

Il circuito si pone l'obiettivo di incentivare l'utilizzo degli ergometri e di offrire una vetrina importante di promozione.

In sintesi, la "Winter Indoor FICK Challenge" sarà articolata in FASE NAZIONALE a cura della Federazione Italiana Canoa Kayak

CATEGORIE AMMESSE

I partecipanti, al momento dei test, dovranno essere in regola con il tesseramento e le rispettive Società dovranno essere in regola per l'Affiliazione. Le categorie di riferimento, ai fini della graduatoria dei risultati, saranno quelle relative al 2026.

CANOA VELOCITÀ			
MASCHILI		FEMMINILI	
RAGAZZI	KAYAK E CANADESE	RAGAZZE	KAYAK E CANADESE
JUNIOR	KAYAK E CANADESE	JUNIOR	KAYAK E CANADESE
SENIOR	KAYAK E CANADESE	SENIOR	KAYAK E CANADESE

PARACANOA			
MASCHILI		FEMMINILI	
KL1, KITA1 – VL1, VITA1		KL1, KITA1 – VL1, VITA1	
KL2, KITA2 – VL2, VITA2		KL2, KITA2 – VL2, VITA2	
KL3, KITA3 – VL3, VITA3		KL3, KITA3 – VL3, VITA3	
B1, B2, B3 – DIR A – DIR B		B1, B2, B3 – DIR A – DIR B	

Si precisa che essendo un progetto di natura promozionale, non è prevista l'attribuzione del punteggio federale.



FASE NAZIONALE: WINTER INDOOR FICK CHALLENGE

La qualificazione alla Winter Challenge avviene tramite i Test Societari, in particolare:

Test valido ai fini della qualificazione

- Il Test da 8 minuti massimale al Pagaierometro (Dansprint) è l'unico utilizzato per qualificarsi alla Fase Nazionale della Winter Challenge.

PASSAGGI CONCRETI PER ACCEDERE ALLA WINTER CHALLENGE

1. Partecipare ai Test Societari di gennaio (obbligatori)

Sarà necessario svolgere tutti i test previsti, ma ai fini della Winter Challenge conta solo l'8 minuti al pagaierometro.

I Test Societari obbligatori sono:

- 8' massimale al pagaierometro (Kayak)
- 8' massimale in barca (Canadese)
- 100 m ergometro (Kayak)
- 100 m in barca (Canadese)
- 1000 m corsa
- Trazioni alla sbarra
- Salto in lungo
- Lancio palla medica

2. Essere classificato in base al risultato dell'8 minuti ergometro

La Federazione utilizza il risultato di questo test per:

- Qualificare alla Fase Nazionale della Winter Challenge.
- Ordinare gli atleti in una classifica nazionale.

3. Rientrare nel numero di qualificati previsto dal regolamento federale

la partecipazione verrà definita sulla base della classifica nazionale del test da 8'.

PERTANTO, PER ACCEDERE ALLA WINTER CHALLENGE SARÀ NECESSARIO:

1. Svolgere tutti i Test Societari di gennaio (obbligatori).
2. Rientrare tra i qualificati in base alla classifica nazionale del test di 8 minuti al pagaierometro.

La fase nazionale sarà curata direttamente dalla Federazione Italiana Canoa Kayak e si svolgerà a Roma, il 21 e 22 febbraio 2026, presso il Palazzetto Polifunzionale del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti". Anche in questo caso saranno utilizzati gli ergometri forniti dalla ditta Dansprint, fornitore ufficiale della Federazione.

LOCALITÀ: Roma c/o Palazzetto Polifunzionale del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"

DATA: 21-22 febbraio 2026

ACCREDITO: sabato 21 febbraio dalle 12:00 alle ore 14:00

ATTREZZATURA: Ergometri Dansprint messi a disposizione dalla FICK

DISTANZA PROVA

SETTORE	DISTANZA
ACQUA PIATTA (AP)	500m

CONSIGLIERE RESPONSABILE: Irene Burgo

CONFERMA ADESIONI: La conferma delle adesioni avverrà tramite la compilazione di una apposita modulistica che sarà inviata alle Società, aventi atleti qualificati, sulla base della classifica nazionale del test di 8 minuti al pagaierometro.



Le Società dovranno confermare le iscrizioni inviando il modulo **entro le ore 19:00 di martedì 10 febbraio 2025** al seguente indirizzo [**international@federcanoa.it**](mailto:international@federcanoa.it). In caso di rinuncia o mancata conferma nei termini, verrà comunicato alle Società interessate, con nota ufficiale della FICK, lo scorrimento della graduatoria.

L'iscrizione per le categorie **Paracanoa** dovrà avvenire inviando all'indirizzo [**international@federcanoa.it**](mailto:international@federcanoa.it) entro e non oltre le ore 19:00 di martedì 10 febbraio 2025, il nominativo dell'atleta, il numero di tesseramento e la categoria di riferimento. Si precisa che per tali categorie non vi saranno vincoli numerici e che le competizioni si svolgeranno nella sola giornata di domenica 22 febbraio.

RITIRI: dovranno essere comunicati entro le ore 12.00 di giovedì 19 febbraio 2026.

Non sarà prevista nessuna tassa di iscrizione per nessun atleta di nessuna categoria.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Alla Fase Nazionale saranno ammessi i migliori atleti di ogni categoria (R/J/S) del settore Acqua Piatta sulla base della classifica nazionale del test di 8 minuti al pagaierometro.

N. ATLETI/E AMMISSIBILI IN ORDINE DI CLASSIFICA RANKING PER CATEGORIA – ACQUA PIATTA			
	ATLETI		ATLETE
KAYAK MASCHILE SENIOR	16	KAYAK FEMMINILE SENIOR	16
CANADESE MASCHILE SENIOR	8	CANADESE FEMMINILE SENIOR	8
KAYAK MASCHILE JUNIOR	32	KAYAK FEMMINILE JUNIOR	24
CANADESE MASCHILE JUNIOR	8	CANADESE FEMMINILE JUNIOR	8
KAYAK MASCHILE RAGAZZI	32	KAYAK FEMMINILE RAGAZZI	24
CANADESE MASCHILE RAGAZZI	8	CANADESE FEMMINILE RAGAZZI	8

L'elenco degli aventi diritto verrà stilato in seguito alla chiusura del ranking e gli atleti qualificati riceveranno una specifica comunicazione. L'aggiornamento della presente circolare riporterà inoltre l'elenco completo dei nominativi.

QUOTE DI RIPESCAGGIO

a seguito dei ritiri verranno ripescati gli atleti esclusi secondo lo scorrimento della base della classifica nazionale

ACCREDITO

In sede di accredito, c/o il Palazzetto Polifunzionale del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", sito in Roma, sabato 21 febbraio dalle 12:00 alle ore 14:00 gli atleti dovranno sottoporsi obbligatoriamente alla **misurazione del peso** in modo da poter caricare il dato nel gestionale Dansprint. Conseguentemente verrà attribuito ad ogni atleta il numero di pettorale.

BATTERIE DI QUALIFICAZIONE

La fase nazionale prevede lo svolgimento delle batterie di qualificazione a 8 corsie sulla distanza dei 500m. Accederanno alle finali gli atleti che avranno ottenuto le migliori prestazioni cronometriche assolute di categoria.

FINALI

Le finali si svolgeranno su n° 8 corsie per tutte le categorie (senior, junior, ragazzi) e specialità (kayak, canadese) sulla distanza dei 500m.

CRONOMETRAGGIO

La rilevazione dei risultati sarà effettuata utilizzando il sistema Dansprint Race.



IMPOSTAZIONI PAGAIERGOMETRO

Gli ergometri, dopo aver effettuato l'impostazione del peso corporeo dell'atleta, saranno settati con *fan resistance* 24 per le categorie femminili/paracanoa e con *fan resistance* 32 per le categorie maschili.

CLASSIFICA SOCIETARIA E PREMI

Al fine di valorizzare l'impegno delle Società Sportive nell'ambito del progetto "Winter Indoor FICK Challenge" e di promuovere l'utilizzo degli ergometri Dansprint quali strumenti di monitoraggio, valutazione e formazione sul territorio, la Federazione introduce, per l'edizione 2026, una Classifica Nazionale delle Società basata sui risultati conseguiti dagli atleti qualificati alla Fase Nazionale.

Criteri di formazione della Classifica Societaria

La classifica verrà elaborata attribuendo a ciascuna Società un punteggio determinato dalle prestazioni individuali dei propri atleti ammessi alla Fase Nazionale, secondo i seguenti principi:

- Verranno considerati i risultati ottenuti in tutte le categorie ammesse (Ragazzi, Junior, Senior – Maschile e Femminile, Kayak e Canadese).
- Concorrono al punteggio della Società esclusivamente gli atleti qualificati attraverso il test di 8 minuti al pagaiergometro.
- A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio in base alla posizione ottenuta nella propria gara, secondo la seguente tabella:

Posizione	Punteggio
1	30
2	27
3	24
4	21
5	18
6	16
7	14
8	12
9	10
10 e oltre	5

Il punteggio finale di ciascuna Società sarà determinato dalla somma dei punteggi assegnati ai propri atleti, secondo le modalità sopra indicate, relativamente alle diverse specialità (kayak e canadese), senza distinzione di categoria o di genere.

PREMIAZIONE SOCIETARIA

Al termine della Fase Nazionale verranno premiate le prime tre Società classificate nella Classifica Nazionale a Squadre della Winter Indoor FICK Challenge 2026.

Premi alle Società

- 1ª Società classificata: n. 1 ergometro Dansprint
- 2ª Società classificata: n. 1 ergometro Dansprint
- 3ª Società classificata: n. 1 ergometro Dansprint

La consegna dei premi avverrà durante la cerimonia di chiusura della Winter Indoor FICK Challenge 2026.

PREMI INDIVIDUALI – MIGLIORI PRESTAZIONI

In aggiunta ai riconoscimenti riservati alle Società, la Federazione attribuirà un premio speciale agli atleti che faranno registrare le migliori prestazioni cronometriche assolute sulla distanza dei 500 metri nelle seguenti specialità:

**Settore Maschile**

- Kayak Maschile
- Canadese Maschile

Settore Femminile

- Kayak Femminile
- Canadese Femminile

A ciascun atleta verrà consegnato un riconoscimento ufficiale federale durante la cerimonia di premiazione.

ALLEGATI

All. 1 - Manuale d'Uso Dansprint Race

Cordiali saluti

Dott.ssa Pamela Venditti
Segretario Generale